

SENIORS ACTIFS

POUR UN ESPRIT VIF ET DES RELATIONS APAISEES

Atelier régulier spécialement conçu pour les retraités, pour :

- ✓ stimuler la mémoire
- ✓ améliorer la concentration
- ✓ cultiver des relations plus sereines...

le tout dans un esprit convivial, bienveillant et joyeux !



📍 À l'Atelier Trait d'Union – Lutzelbourg

⌚ 1h30 – Dates du premier trimestre les 16.09, 30.09, 14.10, 10.11, 25.11, 9.12
de 9h30 à 11h00

✨ Séance découverte gratuite, venez tester sans engagement !

👉 Sur inscription, dans la limite des places disponibles

Pourquoi participer ?

◆ Activer votre mémoire et votre attention

Des jeux, des exercices ludiques et dynamiques pour booster vos capacités cognitives.

◆ Améliorer vos échanges

Des outils simples pour mieux s'exprimer et écouter, dans la bienveillance : en famille, en couple, entre amis ou avec vos petits-enfants.

◆ Partager un moment convivial

Un espace de parole dans un cadre sécurisant et respectueux, des rencontres riches et chaleureuses.

Tarifs : 85 euros / trimestre / 6 séances

✉ contact@ateliertraitdunion.fr

📞 07 83 18 38 75



 La facilitatrice : **Emmanuelle Spick**

Psychopédagogue, médiatrice et formatrice, Emmanuelle Spick s'est engagée dans l'accompagnement des apprentissages et des relations humaines. Après des études en psychologie et en sciences de l'éducation, et une carrière de vingt ans dans l'Éducation nationale en tant que professeure des écoles, elle choisit de mettre son expertise au service des individus et des collectifs autour des questions de **communication, d'émotions, de relations et d'apprentissage**.

Certifiée en **psychopédagogie et médiation**, titulaire d'un **Diplôme Universitaire en neuroéducation**, elle intègre les apports des **neurosciences** pour enrichir ses interventions pédagogiques et relationnelles. Formée à la **Communication Nonviolente**, elle propose des **espaces d'écoute, de formation et de transformation**, au service du **bien-être individuel et du lien collectif**.

Ses interventions, toujours **adaptées au contexte et au public**, s'adressent à un public de tous âges, aux **professionnels de l'éducation, aux parents** ainsi qu'aux **institutions** désireuses de renforcer la **qualité du climat relationnel et scolaire**.